

## EN DEBUT D'ANNEE 2019 AURA LIEU LE TRADITIONNEL REPAS DES AINES

**Vin : à consommer avec modération !!!**

**Evitez les graisses !!!**

**Attention au sucre !!!**

**Mangez 5 fruits et légumes par jours !!!**

**Privilégiez une alimentation riche en fibres !!!**

**Pas plus de 2 cafés par jours !!!**

**Mastiquez suffisamment avant d'avaler !!!**

**EVITEZ LE STRESS AU MOMENT DES REPAS !!!**

**TROP DE RECOMMANDATIONS NUISENT A LA  
SANTE ..... ET ON NE VOIT PLUS L'IMAGE !!!**

INITIÉ DEPUIS  
QUELQUES ANNÉES, UN  
REPAS EST PROPOSÉ À  
LA PLACE DU COLIS DE  
NOËL POUR LES AÎNÉS.  
A CETTE OCCASION  
MAIRE, ADJOINTS ET  
CONSEILLERS  
MUNICIPAUX MOUILLENT  
LE MAILLOT POUR  
SERVIR ET DISTRAIRE LES  
INVITÉS.

